

Nuevo despertar

Cuando la vida empieza a tomar color de nuevo.

Aún en la obscuridad de la selva existencial,
la vida sigue su marcha incansable,
su marcha imparable,
su exuberante fortaleza,
su sabiduría sorprendente.

El estar despierto,
el estar consciente del florecer de los colores,
del florecer de los sonidos del nuevo día,
de las nuevas experiencias.

La maravilla de la Libertad de elegir
los lentes de la Intención con los que me abro
al nuevo despertar,
a la nueva vida.

El tener los ojos abiertos a la cautivadora sorpresa,
los oídos abiertos al acontecer sonoro,
el tacto sensible a las nuevas texturas existenciales.
Todas las capacidades corporales conscientes,
y el corazón abierto durante el caminar
del sendero de la nueva travesía.

Humberto Payno