

14 de febrero de 2018

El Amor y la Amistad a mi manera

La expresión del Amor y la Amistad es algo que me hace recordar a un dicho que seguramente surgió varios siglos antes del descubrimiento y uso de la energía eléctrica, los focos y se utilizaban las velas para iluminar los espacios deseados. Me refiero al dicho que dice “Ni tanto que queme al santo ni tan poco que no lo alumbre”.

Si bien la capacidad y posibilidad de expresar el Amor y la Amistad nutre gozosamente a quien lo manifiesta como a quien lo recibe, resulta que en demasiada frecuencia, intensidad y duración llega a empalagar al Ser que lo recibe y a perder el profundo gozo de quien lo expresa si se hace en forma rutinaria.

Por lo que la forma de la expresión de estos sentimientos y reafirmación del tipo de vínculo afectivo que se tiene con otro ser humano o Ser Sintiente, tiene algunas similitudes a la Creatividad durante la creación artística y a la Empatía durante las interacciones nutricias.

Me refiero a la Empatía como cuando digo “La Empatía permite una bella danza de la Consciencia en los vínculos afectivos cuando una amplia percepción va y viene al otro y a uno mismo”.

En estos contextos, deseo aprovechar la parte positiva del ritual asociado en estas fechas a conmemorar el Amor y la Amistad, no para obsequiar objetos mercantiles, sino para reafirmar el Amor, Amistad y Gratiud. Elementos con los que he tratado de ir coconstruyendo mi Circunstancia Existencial a lo largo de mis 66 años: tanto a mí por haber sido un afortunado y guerrero sobreviviente de infinidad de eventos dando por resultado vivir mi vida con altos grados de satisfacción gozosa en forma cotidiana, como también querer expresar y reafirmar mi Amor, Amistad y Gratiud a todos los Seres maravillosos y a cada uno en lo particular, que he tenido la fortuna de ir conociendo a lo largo de toda la diversa Existencialidad que he vivido a lo largo de mi vida.

Reciban un gran abrazo gozoso con profunda gratitud y mis mejores deseos.

Psict. Humberto Payno
<https://www.humbertopayno.com/>

Puedes ver algunas reflexiones sobre el comportamiento humano que escribo en:
<https://twitter.com/HumbertoPayno>
@HumbertoPayno