

## ***Construyendo mi identidad...***

*¿Cómo puedo ir construyendo y fortaleciendo mi identidad a partir del nivel de congruencia del Ser que estoy Siendo...?*

*Le doy sentido a mi Vida, vida a mi Vida...*

*Cuando fortalezco la congruencia entre sus siete elementos:*

*al pensar pienso desde el Ser que estoy Siendo...*

*al hablar hablo desde el Ser que estoy Siendo...*

*al hacer actúo desde el Ser que estoy Siendo...*

*al sentir siento desde el Ser que estoy Siendo...*

*al expresarme hacia el entorno y hacia mí mismo*

*lo hago desde los principios éticos del Ser que estoy Siendo...*

*al expresarme hacia el entorno y hacia mí mismo*

*lo hago con la Intención sincera del Ser que estoy Siendo...*

*al manifestarme amo el entorno y a mí mismo*

*desde la expresión más amplia de la energía del Amor*

*del Ser que estoy Siendo...*

*Cuando puedo estar Siendo sincero y congruente conmigo mismo...*

*cuando vivo mi congruencia como aliada*

*ante las vicisitudes del Ser que estoy Siendo...*

*Afortunadamente, con el gozo de ir viviendo mi Vida*

*con un mayor grado de congruencia a través del tiempo...*

*fortalezco la posibilidad de mantener e incrementar mi nivel de congruencia*

*a pesar de coexistir en contextos con altos grados de incongruencia...*

*Y así, al vivir mi Vida desde el Ser que estoy Siendo...*

*le doy sentido... significado... identidad a:*

*lo que pienso,*

*lo que digo,*

*lo que hago,*

*lo que siento,*

*mis principios éticos,*

*mi intencionalidad,*

*mi Amor y...*

*al Ser que estoy Siendo...*

*Psict. Humberto Payno  
www.humbertopayno.com  
<https://twitter.com/HumbertoPayno>*